

# הרצאות שישישטבת גמלאים

ספטמבר 2025



## יום שישי 5.9.25

בין השעות 10:00-11:30 אודיטוריום יד לבנים -  
הסרנדודת היפות של המוזיקה

סרנדה בהגדרתה היא שיר ערב מוזיקלי. כמעט כל המלחינים הגדולים, ממוצרט עד סטרווינסקי כתבו סרנדודות או שילבו אותן ביצירותיהן. בהרצאה נסקור את התפתחות הסרנדה במגוון של צורות, תקופות וכלי נגינה ביצירות מתקופת הבארוק ועד למאה העשרים

■ מרצה: ירון קרשאי

## יום שבת 6.9.25

בין השעות 11:00-12:30 בית יד לבנים - סודות ושקרים בקולנוע ובחיים

נברר מהם הסודות והשקרים המקובלים במשפחה, מהם המניעים לסודות ושקרים אלו? מהם הנזקים? וכיצד גילויים יכול לטלטל משפחות באשר הן

■ מרצה: ענת שפרן אור

## יום שישי 12.9.25

בין השעות 10:00-11:30 אודיטוריום יד לבנים - הבהאיים

רב הנסתר על הגלוי - דת צעירה, המתפשטת במהירות, עשירה מאוד ושקטה אך מעוררת תיאוריות קונספירציה.....

■ מרצה: אביגיל ברקוביץ'

## יום שבת 13.9.25

בין השעות 11:00-12:30 בית יד לבנים - על אומנות אקולוגית, מודעות לסביבה, מעורבות קהילה

בטיול חובק בין פינות מוכרות וחבויות, יחד נשוטט בפינות בארץ ובעולם בעקבות אמנים יוצרים

■ מרצה: יונית קמחי

## יום שישי 19.9.25

בין השעות 10:00-11:30 אודיטוריום יד לבנים - "שרתי לך ארצי"

מחווה לתוכנית הטלוויזיה "שרתי לך ארצי"  
■ מרצה: שומי שירן

## יום שבת 20.9.25

בין השעות 11:00-12:30 בית יד לבנים - שבתעיתון

הכניסה חופשית בהזמנת כרטיסים מראש (החל מיום א' של אותו שבוע) בקול טיקט 8864\*

## יום שישי 26.9.25

בין השעות 10:00-11:30 אודיטוריום יד לבנים - ניווט בטוח ברשתות החברתיות

מדריך מעשי לבני הגיל השלישי על זכויות וחובות בפרסום תוכן, בדגש על ההבדלים בין 'לייק' ל'שיתוף' והשלכותיהם המשפטיות  
■ מרצה: עו"ד מרים אלישע זהבי

## יום שבת 27.9.25

בין השעות 11:00-12:30 בית יד לבנים - הקץ לדיאטות

איך לשמור על משקל תקין בצורה טבעית ובריאה  
■ מרצה: גיל דוד

ניתן להזמין עד 2 כרטיסים לתושב רעננה. המקומות מסומנים ונשמרים עד 5 דקות לפני תחילת ההרצאה

\*הכניסה לפעילות שישישטבת גמלאים על בסיס מקום פנוי