



ידיעון חודש מרץ 2020

משנכנס אדר מרבין בשמחה

לחברי מועדון הזהב ובני משפחותיהם



10.3.20 יום שלישי חג פורים המועדון סגור

פורים במועדון הזהב - שישי 6.3.20

בין השעות 09:00-11:30 במועדון הזהב

9:00-10:00 - מפגש בין דורי עם תלמידים מתיכון מטרווסט.
משלוחי מנות, תוכנית אומנותית, כיבוד קל

10:00-11:30 - הרצאה: אורי גולדמן - תזמורת של איש אחד המנגן על 40 כלי נגינה.
מופע השזור בסיפורים, שירים והומור בסימן פורים.

כיבוד האמא'אית מולאן

בתאריך 23.3.20 יום שני בבוקר
נציין את "יום המעשים הטובים"



תלמידי כיתה י מתיכון אוסטרובסקי

יפנקו אתכם, חברי מועדון הזהב, בכיבוד קל.

"הגברת G" - ליידי גוטקס-ב"משכן למוסיקה ולאמנויות"

תאריך 8.3.20 - יום ראשון - שעה 16:30

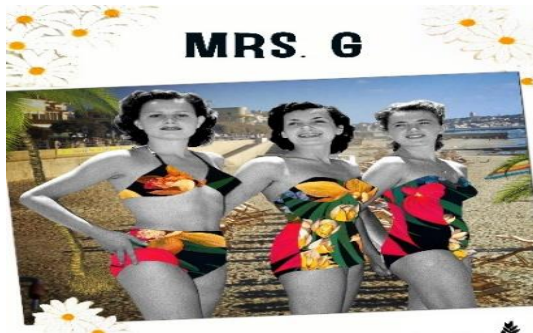
לאה גוטליב- המייסדת והמעצבת הראשית של מפעל בגדי הים האגדי "גוטקס", שהיה שם דבר בעולם כולו. אישה מלאת ניגודים אשר תמיד ידעה להרים עצמה ברגעי משבר- החל מסיפור הישרדותה בשואה, עלייתה לארץ, הקמת המפעל הקטן בישראל ועד ההצלחה הפנומנאלית בחו"ל. הסרט עוקב אחר היצירתיות המדהימה של הגברת G לצד אישיותה הדומיננטית, יחסיה המורכבים עם בנותיה/שותפותיה והטרגדיות שחוותה ושם דגש על תשוקתה חסרת המעצורים אשר עליה שילמה מחיר יקר.

בתוכנית:

16:30 ניפגש לקפה

17:00 הקרנת הסרט

18:00-18:30 מפגש עם הבימאית



מחיר כרטיס : 20 ₪

כרטיסים לרכישה במלכירות האוצרון

תזכורות - הפסגה לפאנתנה אלה

האופרה "יבגני אונייגין" תאריך 25.3.20, יום רביעי - האופרה הישראלית תל-אביב

יציאה בשעה 18:30 מתחנת האוטובוס "יד לבנים".

שעת חזרה משוערת 23:30

טיול נשים יוצרות בגליל :

יום רביעי 18.3

יום שלישי 24.3

יום חמישי 26.3

יציאה בשעה 7:30 מתחנת האוטובוס יד לבנים.

סיור ב"יד-ושם" -תאריך 02.04.2020 יום חמישי

07:15 - יציאה מתחנת האוטובוס "יד-לבנים".

חזרה משוערת 14:00.

שישי שבת גמלאים - מרץ 2020

יום שישי 6.3.20 בין השעות 10:00-11:30 מועדון הזהב - מופע השזור בסיפורים , שירים והומור.
פעילות בסימן חג הפורים. תזמורת של איש אחד המנגן על 40 כלי נגינה"
אומן ומרצה: אורי גולדמן

יום שבת 7.3.20 בין השעות 11:00-12:30 בית יד לבנים – אפרים קישון- הוא לא ידע מילה בעברית,
אז הוא המציא אותה מחדש. הוא לא ידע ליצור קולנוע וסרטו הראשון כבר היה המועמד הישראלי
הראשון לפרס האוסקר האמריקאי. ותוך כדי כך, העולה החדש בשם פרנץ קישוונט חשף בפנינו את
המנגנון המשומן של הבירוקרטיה המסרסת ואת הגיחוך שבפקידות הישראלית. **מרצה: יונתן גת**

יום שישי 13.3.20 בין השעות 10:00-11:30 מועדון הזהב – "מכה קלה בכנף" – הרצאה מרגשת
המפנה זרקור אל סיפור חייה של סא"ל קולין, קצינה בחיל האוויר הישראלי אשר במהלך עשרים שנות
פעילות בתפקידי פיקוד, חוותה חוויות מרתקות ומעוררות השראה. **מרצה: טילי קולין**

יום שבת 14.3.20 בין השעות 11:00-12:30 בית יד לבנים – המוח – "המוח הנשי והמוח הגברי"
נדון בתוצאות שנאספו בשנים האחרונות על ההבדלים המסבירים את חיי היום יום שלנו. נראה את
הפעילות המוחית השונה בעזרת הדמיות של MRI. ההרצאה תדון בחלקים שונים של המוח ויינתנו
גם מספר טיפים המבוססים על מחקרים חדשים במוח, שישמרו לנו את המוח צעיר ובריא. **מרצה:**
דר' בן ציון רובינפלד

יום שישי 20.3.20 בין השעות 10:00-11:30 מועדון הזהב – ההמצאות הגדולות של המזרח - סין
עומדת מאחורי רבות מההמצאות ששינו את פני העולם. כולנו מכירים את המצפן, אבק השריפה
והמשי אך האם ידעתם שהסינים היו הראשונים להשתמש בנייר טואלט, וגם הנייר, שטרות הכסף,
תעשיית הערק והליקר, כל אלו הומצאו בסין. האם ידעתם שהסינים היו הראשונים להמציא את
הקטשופ, משחק הכדורגל ומשחקי הקופסה? על כל אלו בהרצאה זו. **מרצה: הניה גל**

יום שבת 21.3.20 בין השעות 11:00-12:30 בית יד לבנים - שבתעיתון

יום שישי 27.3.20 בין השעות 10:00-11:30 מועדון הזהב - תזונה ים תיכונית - ההמלצות התזונתיות
החדשות של ישראל 2020 - מגיפת ההשמנה כבר כאן ואיתה גם המחלות הנלוות כמו סוכרת, יתר
לחץ דם, רמות שומנים גבוהות בדם, התקפי לב וכו'. לאור המצב ומתוך רצון לשפר את בריאות
הציבור יצא משרד הבריאות בהמלצות תזונתיות חדשות לתושבי ישראל. בהרצאה נלמד מה היא
תזונה ים תיכונית בצורה פרקטית, מן ההמלצות אל הצלחת. מרצה: צביה חממי

יום שבת 28.3.20 בין השעות 11:00-12:30 בית יד לבנים - "עין לאמריקה צופיה" לכבוד אירועי יום
האישה: 3 צלמות מתעדות את תולדות ארצן- דורותיאה לנג: לנג "נתנה פנים" לקורבנות תקופת השפל
הכלכלי הגדול שפגע במעמד הביניים הנמוך בארה"ב בשנות ה-30. הצילומים סייעו לאומה בתהליך
הבראתה. סינדי שרמן: בשנות ה'70 היתה שרמן לחברת הפקה של "אישה אחת": כעורכת, ככותבת,
כבימאית, כצלמת, כמאפרת וכדוגמנית. עבודותיה, שהן כולן "סלפי" במושגים מודרניים, משקפות את
בבועתה המשתנה של האישה האמריקנית במרחב העירוני-ציבורי והביתי. אנני ליבוביץ': דיוקנאות
הידוענים האינטימיים שצלמה, הפכו לארכיון/אלבום של המציאות/ההווה האמריקנית המודרנית.
ליבוביץ' התבקשה לצלם את מלכת אנגליה בארמונה בלונדון לקראת הפצת הסרט: "המלכה" בכיכובה
של השחקנית הבריטית הלן מירן. למטרה זו ליבוביץ' נסעה לארמון וצילמה את המלכה. המפגש בין
השתיים צולם ומשמש לנו מבט לתוך התנהלות של בעלי הדם הכחול, מזווית אישית ומרתקת. מרצה:
כנרת זהר להב

- הכניסה לפעילות שישישבת גמלאים על בסיס מקום פנוי.
- הכניסה להרצאות ביד לבנים תתאפשר מהכניסה הראשית בלבד.

”קפה אירופה”

מועדון לניצולי שואה במועדון הזהב, רחוב אופסטרלנד

3.3.20 יום שלישי בשעה 17:00 - בבית המדרש בבית הספר תל"י, רחוב הפרחים 21, רעננה-

”נשף פורים הגדול”

בתוכנית: ארוחת ערב כיד המלך, תוכנית אומנותית מוזיקלית עשירה, הפתעות לכל אורח. השתתפות במשתה מותנת בהרשמה מראש עד התאריך 20.02.2020 אצל יהודית שורק 09-7610400

ביום ב' 16/3/20 בשעה 16:00 - עכו- דר' יוסי נגר

יום ג' 24/3/20 בשעה 17:00 - אירוח לקראת פסח

יום א' 29/3/20 בשעה 17:00 - אירוח לקראת פסח