

## שישי שבת גמלאים - מרץ 2020

**יום שישי 6.3.20 בין השעות 10:00-11:30 מועדון הזהב - מופע השזור בסיפורים , שירים והומור.** פעילות בסימן חג הפורים. תזמורת של איש אחד המנגן על 40 כלי נגינה--  
**אומן ומרצה: אורי גולדמן**

**יום שבת 7.3.20 בין השעות 11:00-12:30 בית יד לבנים – אפריים קישון-** הוא לא ידע מילה בעברית, אז הוא המציא אותה מחדש. הוא לא ידע ליצור קולנוע וסרטו הראשון כבר היה המועמד הישראלי הראשון לפרס האוסקר האמריקאי. ותוך כדי כך, העולה החדש בשם פרנץ קישהונט חשף בפנינו את המנגנון המשומן של הבירוקרטיה המסרסת ואת הגיחוך שבפקידות הישראלית. **מרצה: יונתן גת**

**יום שישי 13.3.20 בין השעות 10:00-11:30 מועדון הזהב – "מכה קלה בכנף" –** הרצאה מרגשת המפנה זרקור אל סיפור חייה של סא"ל קולין, קצינה בחיל האוויר הישראלי אשר במהלך עשרים שנות פעילות בתפקידי פיקוד, חוותה חוויות מרתקות ומעוררות השראה. **מרצה: טילי קולין**

**יום שבת 14.3.20 בין השעות 11:00-12:30 בית יד לבנים – המוח הנשי המוח הגברי"** נדון בתוצאות שנאספו בשנים האחרונות על ההבדלים המסבירים את חיי היום יום שלנו. נראה את הפעילות המוחית השונה בעזרת הדמיות של fMRI. ההרצאה תדון בחלקים שונים של המוח וייתנו גם מספר טיפים המבוססים על מחקרים חדשים במוח שישמרו לנו את המוח צעיר ובריא. **מרצה: דר' בן ציון רובינפלד**

**יום שישי 20.3.20 בין השעות 10:00-11:30 מועדון הזהב – ההמצאות הגדולות של המזרח -** סין עומדת מאחורי רבות מההמצאות ששינו את פני העולם. כולנו מכירים את המצפן, אבק השריפה והמשי אך האם ידעתם שהסינים היו הראשונים להשתמש בנייר טואלט, הנייר, שטרות כסף, תעשיית הערק והליקר כל אלו הומצאו בסין. האם ידעתם שהסינים היו הראשונים להמציא את הקטשופ? משחק הכדור רגל, משחקי קופסה ועוד. ארכיטקטורה של בתים וערים, על כל אלו בהרצאה זו. **מרצה: הניה גל**

**יום שבת 21.3.20 בין השעות 11:00-12:30 בית יד לבנים - שבתעיתון**

**יום שישי 27.3.20 בין השעות 10:00-11:30 מועדון הזהב - תזונה ים תיכונית - ההמלצות התזונתיות החדשות של ישראל 2020 -** מגיפת ההשמנה כבר כאן ואיתה גם המחלות הנלוות כמו סוכרת, יתר לחץ דם, רמות שומנים גבוהות בדם, התקפי לב וכו'. לאור המצב ומתוך רצון לשפר את בריאות הציבור יצא משרד הבריאות בהמלצות תזונתיות חדשות לתושבי ישראל. בהרצאה נלמד מה היא תזונה ים תיכונית בצורה פרקטית מן ההמלצות אל הצלחת. **מרצה: צביה חממי**

**יום שבת 28.3.20 בין השעות 11:00-12:30 בית יד לבנים - "עין לאמריקה צופיה" לכבוד אירועי יום האישה: 3** צלמות מתעדות את תולדות ארצן- **דורותיאה לנג:** לנג "נתנה פנים" לקורבנות תקופת השפל הכלכלי הגדול שפגע במעמד הביניים הנמוך בארה"ב בשנות ה-30. הצילומים סייעו לאומה בתהליך הבראתה. **סינדי שרמן:** בשנות ה-70 היתה שרמן לחברת הפקה של "אישה אחת": "כעורכת, ככותבת, כבימאית, כצלמת, כמאפרת וכדוגמנית. עבודותיה, שהן כולן "סלפי" במושגים מודרניים, משקפות את בבועתה המשתנה של האישה האמריקנית במרחב העירוני-ציבורי והביתי. **אנני ליבוביץ':** דיוקנאות הידוענים האינטימיים שצלמה, הפכו לארכיון אלאבום של המציאות וההווה האמריקנית המודרנית. ליבוביץ' התבקשה לצלם את מלכת אנגליה בארמונה בלונדון לקראת הפצת הסרט: "המלכה" בכיכובה של השחקנית הבריטית הלן מירון. למטרה זו ליבוביץ' נסעה לארמון וצלמה את המלכה. המפגש בין השתיים צולם ומשמש לנו מבט לתוך התנהלות של בעלי הדם הכחול, מזווית אישית ומרתקת. **מרצה: כנרת זהר להב**

- הכניסה לפעילות שישישבת גמלאים על בסיס מקום פנוי.
- הכניסה להרצאות ביד לבנים תתאפשר מהכניסה הראשית בלבד.